

# اسأل.. ونجيب

## تحت إشراف اطباء مختصون

تم انتهاء الفعالية.. نشكر لكم تفاعلكم



اللجنة الوطنية لمكافحة العمى  
National Prevention of Blindness Committee

[اضف مشاركة](#)

عدد المشاركات 5

[سجل زوار اللجنة  
الوطنية لمكافحة  
العمى](#)

لذ ضعف نظر منذ الصغر لا ارى البعيد احدى عيني  
اصعب من الاخرى  
اصبت بحالة اكيئاب شديد منذ سوان طويله مع  
حالة حزن شديدة  
بكائي كان مستمرا  
والان لازال الاكتئاب والحزن الا انه ياتي على  
فترات  
خلال السنوات التي بدأت فيها الحالة اضطررت  
لتغيير النظارة الطبيه لا يقل عن ثمان مرات  
وفي السننتين الاخيرة مرتين والان لا بد من تغييرها

حيث انني لم يعد بإمكانني النظر للتلفاز او  
المبيوتر او قراءة كتاب فالرؤيا غير واضحة وبالكاد  
ارى شخايبط موجه  
لا يمكنني عمل عملية تصحيح نظري حسب قول  
الدائرة لوجود انحراف ولا يمكنني لبس عدسات  
لاني لدي جفاف بالعينين دائم  
سؤالي هل الحزن والبكاء سببا لانقاص النظر  
وهل يمكنني اجراء عمليه تصحح بصري

تعقيب الإدارة  
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته  
اولا لاداعى للحزن  
والبكاء احيانا شفاء  
انتى تعاني من كسل بالعين التى ترى  
فيها الاشياء غير واضحة ولكن العين  
سليمة مائه فى المئه  
والافضل عدم اجراء ليزر لتصحيح النظر

Mon Oct 31, 2011  
6:49 am

الاسم: هيفاء المالكي

البلد: الرياض



وحتى لاتحزنى عندي مريض كبير فى  
العمر واصيب بمرض فى العين السليمه  
والان يستخدم  
العين الكسلانه وسعيد جدا انها تعمل وكان  
يظن الا فائده فيها  
شفاك الله وعافاك  
اعداد د.عصام عثمان

اذا امكن معرفة  
اسباب الاصابة بالمياه البيضاء؟  
واسباب الاصابة بضغط العين.  
هل هناك عادات شائعة في السعودية مثلا  
تسبب اعتلال البصر والعمى حمانا الله واياكم

Sun Oct 30, 2011  
2:55 am

الاسم: عبدالعزيز

البلد: السعودية

تعقيب الإدارة  
. أهم أسباب الإصابة بالساد (الماء  
الأبيض):  
هناك عدة أنواع من الساد (الماء الأبيض)  
معظمها ينتج عن تغييرات في التكوين  
الكيميائي للعدسة مما يسبب فقدان  
شفافيتها. وتحصل هذه التغييرات بسبب:  
• التقدم في السن.  
• إصابة مباشرة بالعين أو ببعض الأمراض  
الأخرى التي تصيب العين أو الجسم.  
• بعض الحالات تتكون عتامات بعدسة عين  
الجنين أثناء الحمل.  
• بسبب أمراض وراثية.  
2. الأشخاص المعرضون للإصابة بمرض  
الجلوكوما (ضغط العين):  
مرض الماء الأزرق يصيب الكبار والصغار  
على السواء لكن هناك أناسا معرضون أكثر  
من غيرهم للإصابة به وعلى سبيل المثال:  
• أفراد الأسر التي بها تاريخ وراثي لمرض  
الماء الأزرق حيث يمكن توارث هذا المرض.  
• الأفراد الذين يعانون من بعض أمراض  
العيون الأخرى مثل:  
o بعد النظر أو القرنية الصغيرة حيث تكون  
زاوية العين الأمامية التي يتم من خلالها  
تصريف السائل، ضيقة نوعا ما ومعرضة  
للانسداد.  
o أي إضطرابات أخرى قد تحدث للعين  
كالتهابات القزحية قد تؤدي إلى إرتفاع ضغط  
العين بها، خصوصا أولئك الذين يتجاوزون  
الأربعين  
من عمرهم حيث ترتفع مخاطر الإصابة بهذا  
المرض عندهم بنسبة خمس مرات.  
3. أما عن أبرز العادات الشائعة التي قد  
تسبب تلف في العين مثل:  
• الأكل بشراهة و قلة الحركة وعدم  
ممارسة الرياضة مما قد يسبب مرض  
السكري للأفراد و مرض السكري قد يكون  
السبب الرئيسي في إتلاف شبكية العين  
وفقد البصر.  
المصدر:الدكتور منصور رايو

## الجمعية السعودية لطب العيون

### السلام عليكم

هل يستلزم زيارات دورية لطبيب العيون مثل طبيب الأسنان؟ وإذا الجواب نعم، ما هي الدورات المقترحة (كل سنة أو سنتين أو أكثر؟)

### مع جزيل الشكر

#### تعقيب الإدارة

بالفعل الزيارة الدورية لطبيب العيون مطلوبة. بالنسبة للفترات المقترحة لزيارة الطبيب فهي تختلف من شخص لآخر بحسب حالته وعمره. فمثلاً:  
1. لمن لا يعاني من أي مشاكل صحية بعينية أو مشاكل صحية في جسده بشكل عام من المحتمل أن تؤثر على بصره، قد يتطلب الفحص الدوري سنوياً.

2. إن كان يعاني من مشكلة صحية بعينية أو في جسده بشكل عام، (بحسب شدة خطورتها) فيجب زيارة الطبيب كل سنة أشهر أو كل عام على الأقل.

3. لمن هم فوق سن الأربعين ينصح بزيارتهم للطبيب كل عام.

اعداد د.فريال زريد

Sat Oct 29, 2011

5:33 am

الاسم: خالد السلطان

البلد: الرياض

### فكرة رائعة

هو سؤال بسيط اذا تسمحولي. هل فعلاً النظارة الشمسية ضرورية لحماية العين؟

#### تعقيب الإدارة

نعم النظارة الشمسية ضرورية لحماية العين  
من الاشعه الفوق بنفسجيه ..

التي بدورها تزيد من احتماليه تكون الماء الابيض

و تكون اللحميه في العين وكذلك التعرض لشمس لفترات طويله قد تسبب تجرحات في قرنيه العين اضافة الى انها قد تسبب انواع من السرطانات سوا للجلد او العين

اعداد د.نواف الفواز

Sat Oct 29, 2011

4:34 am

الاسم: سارة ن

البلد: جدة

Fri Oct 14, 2011  
11:03 am

الاسم: محمد  
المالكي

البلد: السعودية



## من هو العمى؟ وما هو العمى؟ وما الإجراءات الوقائية لمكافحة العمى؟

### تعقيب الإدارة

يعرف العمى بشكل عام على انه فقدان أو الافتقار للإدراك البصري بسبب عوامل فيزيولوجية أو عصبية وقد يكون مؤقتاً أو دائماً، جزئياً أو كلياً.

وهناك مستويات مختلفة لوصف مدى فقدان الرؤية وتحديد العمى.

العمى الكلي أو التام هو الانعدام التام وعدم القدرة على الاستقبال البصري للضوء. كما ان مصطلح العمى يستخدم بشكل متكرر لوصف ضعف الرؤية الشديد الذي قد لا يتجاوز المقدره على رؤية أو استقبال الضوء ومصدره في الظلام. و لتحديد مدى حاجة اصحاب الاعاقة البصرية للمساعدة فقد وضعت تعاريف متعددة واكثر شمولية ومنها ما يشار إليه بالعمى القانوني والذي يتم تحديده اعتمادا على قياس حدة البصر أو المجال البصري أو كلاهما معا كالتالي:

- النقص في حدة البصر (الرؤية ) من 200 / 20 ( 6 / 60 ) أو أقل في العين الاقوى مع أفضل تصحيح ممكن

- تقلص المجال البصري الى أو أقل من 20 درجة من المعدل الطبيعي وهو 180 درجة. كما تجدر الاشارة الى ان مايقارب 10% ممن يتم تشخيصهم تحت مسمى العمى القانوني لا يوجد لديهم القدرة علي الرؤية بكل المقاييس اما البقية منهم فقد توجد لديهم حاسة الابصار والتي قد تتفاوت من المقدره علي استقبال أو رؤية الضوء الى رؤية جيدة نسبيا. ولهذا نشأ مصطلح الضعف البصري أو الرؤية الضعيفة لمن تتراوح لديهم حدة البصر (الرؤية) ما بين 20 / 70 الى 200 / 20 .

اما منظمة الصحة العالمية فقد حددت مصطلح العمى على من لديهم قياس حدة البصر أقل من 400/20 (6 / 120) أو فقدان وتقلص المجال البصري الى اقل من 10 درجات في العين ذات الرؤية الاقوى مع أفضل وجه ممكن للتصحيح. اما اسباب العمى والاعاقة البصرية فمتعددة ومنها على سبيل المثال لا الحصر:

إعتماد عدسة العين (الماء الابيض) ، الجلوكوما (ارتفاع ضغط العين) ، تحلل البقعة الصفراء الشخوخي المتصل بتقدم السن ، عتامة القرنية ، اعتلال الشبكية السكري، عمى الطفولة واعتلال الشبكية الخدجي ، التراخوما ، العمى النهري ، الاصابات ، العيوب الوراثية والخلقية ، التسمم ، اختلاطات ومضاعفات العمليات الجراحية، اورام العين والعصب البصري وكذلك اورام الجهاز العصبي ، العشى

الليلى ونقص فيتامين أ الغذائي ، انسداد وتخرن الأوعية الدموية الخاصة بتروية العين ، كسل العين الوظيفي .  
اما اسباب الاعاقة البصرية في المملكة العربية السعودية كما اظهرتها النتائج الاولية للدراسة والمسح البحثي الذي اجرته اللجنة الوطنية لمكافحة العمى وبمشاركة كل من وزارة الصحة وجامعة الطائف للفترة ما بين نوفمبر 2010 ويناير 2011 فتشمل:  
إعتماد عدسة العين (الماء الابيض) 41% ، الجلوكوما (ارتفاع ضغط العين) 16% ، اعتلال الشبكية السكري 10% ، تحلل البقعة الصفراء الشيخوخي المتصل بتقدم السن 9% ، امراض اخرى تختص بالشبكية 8% ، عتامة القرنية 6% ، اسباب اخرى 10% .  
وكثير من هذه الاسباب يمكن علاجها و الوقاية منها باتباع النصائح والارشادات الطبية المناسبة والفحص المبكر عند ملاحظة او الشعور باي عرض صحي قد يؤثر على الرؤية وظيفيا او شكل ومظهر الجهاز البصري (العين) وخاصة عند الاطفال .  
اعداد د.حسن الذبيبي



ONLINE MASTER DEGREES

Internationally recognised qualifications

